



Informační brožura



PERVITIN

**Prostě
řekni NE!**

**ZNALOST
POUČENÍ
SEBEVĚDOMÍ**

**Přeshraniční iniciativa
protidrogové prevence**

**NEED
NO
SPEED**

PERVITIN U NÁS EXISTUJE

Drogový problém v našem regionu? Ve městě?
V okruhu mých přátel? To přece není možné!

Pervitin není problémem, který by se dotýkal jen našich německých sousedů, ale je vážným tématem také u nás v Česku. Nejen ve velkých městech nebo za hranicemi, ale přímo zde v Plzeňském a Karlovarském kraji, může tato velmi nebezpečná droga ohrozit mladé i dospělé lidi.

Pervitin se však neprodává jen na vietnamských trznicích. Tuto drogu je možno získat i na jiných místech.

Pervitin v našem regionu

Pervitin je bohužel často možné získat na různých místech. Na nádraží, v restauracích, na diskotékách nebo i od „přátel“. Především u mladých lidí je velmi vysoké riziko rychlého vzniku závislosti na droze, jejíž získání nemusí být v současné době tak složité.

Může se přihodit, že vám někdo nabídne drogu jako ochutnávku - zdarma jen tak na zkoušku. Následky jsou poté často vnímány jako malichernost, kterou v daném okamžiku nikdo příliš neřeší.

Jakmile potenciální zákazník drogu ochutná a najde v ní zalíbení, opakovaně se k obchodníkovi a nakupuje ji již cíleně.



www.need-no-speed.cz

NEED NO SPEED ♦ 3

Řekni prostě NE!

Důvody, proč řada mladých lidí tuto drogu chce vyzkoušet, jsou samozřejmě různé: den je moc krátký a nedá se stihnout vše, co bych chtěl, stres ve škole nebo v zaměstnání, hádka s rodiči...

A pokud je možné získat tuto drogu, hrozí velké nebezpečí, že se konzument dostane do začarovaného kruhu závislosti.

Nejdůležitější ochranou je být důsledný, prostě říci NE a všimnout si více svého okolí.

Iniciativa „Need NO Speed“

Problematikou užívání pervitinu se již delší dobu zabývá celá řada organizací, institucí a sdružení, které bojují proti rostoucí konzumaci drog. Nyní společně založily iniciativu „Need NO Speed“.

Cílem této iniciativy je boj proti tomuto fenoménu, protidrogová prevence, spolupráce se školami a sdruženími, pomoc uživatelům drog i jejich rodinám a přátelům na obou stranách hranice.

[droga]

[řekla jsem
prostě ne!]

CO JE PERVITIN?

Pervitin - slangově perník, peří, piko - v současné době patří k nejnebezpečnějším nelegálním drogám. V čem spočívá jeho nebezpečnost? Lze ho velmi snadno vyrobit a uživatel se na něm stává rychle závislý.

Pervitin lze šňupat, kouřit nebo si jej píchat do žíly. Na černém trhu je dnes dostupný i ve formě tablet. Psychická a tělesná závislost na pervitinu vzniká velmi rychle a delší užívání způsobuje vážná poškození organismu.

Příčinou mimořádné rizikovitosti pervitinu je také jeho účinek: pervitin konzumentovi zpočátku dodá energii a pocit síly, umožní mu být dlouho

bdělý. Proto pervitin často užívají lidé, kteří jsou v práci pod velkým tlakem.

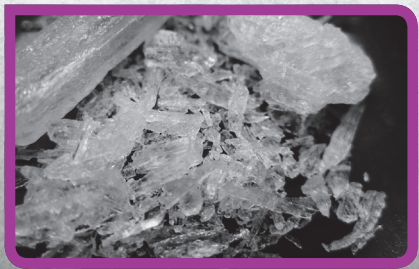
Pro organismus je pervitin jedem, který zpočátku tělo zdánlivě povzbuzuje, ale dlouhodobě jej psychicky i fyzicky ničí.

Nebezpečí
Jed
Nelegální
Drog
Speed
Amphetamin
závislost



Jak pervitin vypadá?

Pervitin se prodává ve formě krystalického prášku, připomíná ledové krystalky nebo střípky skla. Prášek má většinou bílou barvu, může ale být zabarvený dohněda, dožluta nebo dorůžova.



Pervitin lze získat různými způsoby, většinou prostřednictvím překupníků a dealerů. Většinou nelze zjistit, jaké další toxické příměsi dávka drogy obsahuje a jak silná je koncentrace účinné látky.

Výroba

Výroba pervitinu je relativně jednoduchá a hlavně levná. Převážná většina pervitinu, který je u nás k dostání, se vaří v nelegálních varnách ve východní Evropě. Teoreticky by se dal vyrobit i v autě. Materiál na výrobu pervitinu lze víceméně sehnat v běžném obchodě/lékárně. Z některých léků se chemickým procesem získává látka zvaná pseudoefedrin.



www.need-no-speed.cz

NEED NO SPEED ♦ 7

Jména drogy na drogové
scéne:

Perník Krystal
pěčko pedro
Pervitin prášek
Piko peří
led Meth
raketa pecky
Crystal Speed



[Účinek]

[řekl jsem
prostě ne!]



CO S TEBOU UDĚLÁ PERVITIN?

Účinek pervitinu závisí na čistotě drogy, na velikosti dávky a na způsobu užití.

Pervitin si lze píchat, šňupat, kouřit nebo aplikovat rektálně. Působí relativně rychle a účinek může trvat až 30 hodin.

U konzumenta poté stoupá sebevědomí a začne rychle navazovat kontakty. Uživatelé pervitinu při sexu pod vlivem drogy nemyslí na ochranu a jsou tak mnohem více ohroženi nákazou HIV.

Fáze opojení

Bezprostředně po užití pervitinu zažívá konzument opojení, které provází bušení srdce, rychlý puls a vysoký krevní tlak. Tato fáze trvá přibližně půl hodiny.

Opojení pak přechází do další fáze, zvané „high“. Konzument má výrazně zvýšené sebevědomí a vnímá realitu velmi zkresleně. Tato fáze může trvat i půl dne a konzument v ní často podléhá nutkání vykonávat stále dokola stereotypní činnosti.

Tweaking

Porucha spánku

Deprese

Akné

Crash

Panic

Crash

Po této fázi následuje velmi nebezpečný stav mimořádné nervozity. Člověk pocítuje prázdnotu, propadá depresi, může trpět svěděním po celém těle nebo mít pocit, že mu pod kůží leze hmyz.

Tato psychotická fáze trvá i několik dní, uživatel trpí mimořádným duševním i fyzickým neklidem a nespavostí.

Když účinek pervitinu zcela pomine, tělo konzumenta doslova vypne. Během takzvané fáze „crash“ – fáze pádu, upadají konzumenti do naprosté pasivity a spí i několik dní v kuse. Po této fázi trpí tělo nedostatkem tekutin a konzument se cítí po tělesné, psychické a emocionální stránce zcela vyčerpán. Tento stav může trvat

až dva týdny a konzument má pocit, že jediným možným řešením je další dávka pervitinu, která tyto nepříjemné tělesné a psychické pocity potlačí. Tak vzniká závislost.

Krátkodobé následky

Zpočátku nemá pervitin žádné výrazné vedlejší účinky. Je možné, že si jich okolí ani nevšimne. Konzument však začne být nedůtklivý, aktivnější, hodně hovoří a často se cítí ukřivděně. Přesto si okolí ani nemusí všimnout, že se s člověkem něco děje. Závislost se však dostaví rychle a stejně tak i celá řada vedlejších účinků. Metamfetamin poškozuje mozek a tělo uživatele daleko rychleji než běžný speed (amfetamin). Tělo začne samo sobě krást energii. Ke krátkodobým následkům

Ztráta chuti k jídlu

užívání pervitinu patří vysoký krevní tlak, nespavost, rozšíření zorniček, nevolnost a křeče, stavy zmatenosti, halucinace, návaly paniky, příznaky podobné paranoidním bludům a agresivita.

Dlouhodobé následky

Dlouhodobé následky u pervitinu jsou dramatické. Konzumace této drogy způsobuje nenávratné poškození mozku a srdce. Na nervové buňky působí jako silný nervový jed. Tato droga může ale poškodit i játra, ledviny a plíce. Zvýšený krevní tlak může vyvolat srdeční infarkt, mrtvici nebo způsobit i smrt. Užití pervitinu způsobuje nechutenství, jehož následkem je nedostatečná výživa a extrémní úbytek na váze. Droga se odráží negativně i na

vzhledu konzumenta. Ten rychle stárne, trpí silným akné a vypadáváním vlasů a kazí se mu chrup.

Tělesné následky

Jak poznáte, že váš kamarád či známý bere pervitin? Příznaků je celá řada.

Fyzické projevy užívání pervitinu mohou být různé a různě intenzivní. Nápadné jsou návaly pocení, rozšířené zorničky a hyperaktivita. Člověk na pervitinu skoro nespí, necítí hlad ani žízeň. Pokud si u kamaráda nebo spolužáka všimnete těchto příznaků, měli byste zpozornět.

Úzkost

Paranoia

riziko

Známky

panika

Deprese

Dráždivý

Psychické následky

Následky dlouhodobého užívání pervitinu jsou nejen tělesné, ale i psychické. Dochází při něm k výrazným změnám osobnosti.

Výraznými projevy konzumace pervitinu jsou zmatenost, úzkost, podrážděnost, agresivní chování, depresivní a paranoidní sklony a záchvaty paniky.

**Dlouhodobé užívání
pervitinu devastuje
organismus!**



[PRÁVNÍ SITUACE]

Problematicku v České republice upravují tato ustanovení trestního zákoníku č. 40/2009 Sb:

§ 283 – Nedovolená výroba a jiné nakládání s omamnými a psychotropními látkami a s jedy

§ 284 – Přechovávání omamné a psychotropní látky a jedu

§ 285 – Nedovolené pěstování rostlin obsahujících omamnou nebo psychotropní látku

§ 286 – Výroba a držení předmětu k nedovolené výrobě omamné a psychotropní látky a jedu

§ 287 – Šíření toxikomanie

§ 288 – Výroba a jiné nakládání s látkami s hormonálním účinkem.

Řízení ve stavu vylučujícím způsobilost (alkohol a návykové látky):

Za spáchání dopravního přestupku „Řízení ve stavu vylučujícím způsobilost (alkohol a návykové látky)“ je řidičům přičítáno 7 bodů v rámci bodového systému (bodového hodnocení řidičů). Jedná se tedy o jeden z nejzávažnějších přestupků. Tento přestupek nelze řešit v blokovém řízení udělením blokové pokuty, ale po spáchání přestupku je s řidičem zahájeno správní řízení. Ve správním řízení pak hrozí peněžitý trest. Za

spáchání tohoto přestupku se udělí i zákaz činnosti (řízení motorových vozidel), konkrétně na 1-2 roky. V případě podezření je policie oprávněna provést u řidiče povzbuzeného návykovou látkou rychlý jednorázový test za pomoci přístroje „drugwipe“, který ze slin do deseti minut rozpozná až pět druhů běžně užívaných drog.

Neoprávněné přechovávání drog pro vlastní potřebu je nezákonné a postizitelné vždy - v malém množství podle zákona o přestupcích, v množství větším než malém podle trestního zákoníku. Subjekty, které jsou oprávněny drogy přechovávat, definuje zákon (patří sem např. zdravotnická zařízení, lékárny, laboratoře apod.). Pokud tedy drogy přechovává uživatel drog nebo závislý, jedná se vždy o protiprávní jednání. Za neoprávněné přechovávání malého množství jakékoliv drogy pro vlastní potřebu může být v přestupkovém řízení uložena pokuta až do výše 15 000 Kč nebo i zákaz pobytu. Za neoprávněné přechovávání konopných drog pro vlastní potřebu v množství větším než malém může být uložen trest odnětí svobody až na jeden rok, zákaz činnosti nebo propadnutí věci nebo jiné majetkové hodnoty. Za neoprávněné přechovávání jiné omamné nebo psychotropní látky než konopné v množství větším než malém hrozí trest odnětí svobody až na dvě léta, zákaz činnosti nebo propadnutí věci nebo jiné majetkové hodnoty.

[Poradenství a pomoc]

[řekl jsem
prostě ne!]

Nápověda

INFORMACE, PORADENSTVÍ A TERAPEUTICKÁ ZAŘÍZENÍ V REGIONU

První pomoc

Přesvědčit uživatele drogy o tom, že sám situaci nezvládne, je prakticky nemožné.

K tomu musí člověk závislý na drogách dospět sám. Nicméně ten, kdo má ve svém okruhu přátel nebo ve svém blízkém okolí osobu, která je drogově závislá, musí jednat.

**Nejlepší ochrana je říci
prostě NE a pozorně si
všimnout svého okolí!**

V regionu existují regionální poradny, kam je možno volat 24 hodin denně. Poskytují pomoc a informace o možnostech léčby drogové závislosti.

- NON-STOP linka pomoci Nadace Drop In 222 221 124
 - linka důvěry nebo krizová linka, internetové poradenství nonstop 284016666, 284016110
- Poradny a léčebné ústavy poskytují pomoc a informace o odvykací léčbě. Informace k možnostem terapie na území České republiky a kontaktní adresy od poraden najdete na internetových stránkách <http://www.reknidrogamne.cz>

Regionální telefonní čísla a adresy najdete na následujících stránkách.

INFORMACE, PORADENSTVÍ A TERAPEUTICKÁ ZAŘÍZENÍ V REGIONU

Centrum Kotec

Husova 288/6, 353 01, Mariánské Lázně

Telefon: 608 656 564

E-mail: ml@kotec.cz

www.kotec.cz

K-centrum Cheb

Kostelní náměstí 15, 350 02, Cheb

Telefon: 354 426 129, 739 570 104, 739 570 10

E-mail: kc.cheb@kotec.cz

www.kotec.cz

K-centrum Sokolov

Marie Majerové 1764, Sokolov, 356 01

Telefon: 608 656 548

E-mail: kc.sokolov@kotec.cz

www.kotec.cz

K-centrum Tachov

Rokycanova 131, Tachov, 347 01

Telefon: 733 127 759

E-mail: kc.tachov@kotec.cz

www.kotec.cz

O.s. Světlo Kadaň

Krále Jiřího 1018/38, 360 01, Karlovy Vary

Telefon: 353 222 742

E-mail: kckvary@os-svetlo.net

www.os-svetlo.net

Občanské sdružení Res vitae

Blahoslavova 659/18,

Karlovy Vary- Drahovice, 360 09

Linka důvěry nebo krizová linka, internetové
poradenství nonstop 284 016 666, 284 016 110

E-mail: eva@resvitae.cz



www.nned-no-speed.cz

NEED NO SPEED ♦ 17



zdroje

- www.drogovaporadna.cz
- www.kotec.cz
- www.reknidrogamla.cz
- www.dropin.cz
- www.drogy-info.cz

- www.mindzone.info
- www.stadtmission-chemnitz.de
- www.bezirksklinikum-obermain.de
- www.drugrehabwiki.com/wiki/Tweaking
- www.suchtmittel.de
- www.drugrehabwiki.com/wiki/Tweaking

fotografie

- www.forensicsinsight.org
- www.wikipedia.org
- www.iStockphoto.com

Impresum

Vydavatel: NEED NO SPEED
Přeshraniční iniciativa protidrogové prevence
odpovědná osoba ve smyslu tiskového práva:
předsedkyně KRDMK, o. s. Hana Šnajdrová
Adresa : Karlova 17, Cheb, 350 02
Telefon: +420 776 204 962
krdmk@seznam.cz
Stav: 09/2013
Vydání: 2.500 exemplářů

[KDO JSME]

Iniciativu tvoří následující instituce:

- Krajská rada dětí a mládeže Karlovarska, o. s.
- Koordinační centrum česko-německých výměn mládeže TANDEM
- Okres Neustadt/ WN
- Okres Tirschenreuth
- Město Weiden i.d. OPf.
- Kreisjugendring Neustadt/ WN
- Kreisjugendring Tirschenreuth
- Stadtjugendring Weiden
- Odborná ambulance pro drogovou problematiku Caritas ve Weidenu
- Protidrogové pracovní skupiny Tirschenreuth a Neustadt/Weiden
- Prevence a poradenská služba Kriminální policie Weiden a Policejní inspekce severní části Horního Falcka
- powerpress medien GmbH, Weiden
- ppm visuals & internet UG, Weiden

Tímto děkujeme za spolupráci a podporu našim technickým partnerům a sponzorům.

Více informací na internetových stránkách:
www.need-no-speed.cz





www.need-no-speed.cz

NEED NO SPEED ♦ 19

[CHCETE NÁS PODPOŘIT?]

Máte zájem o aktivní spolupráci? Máte nápady, jak tuto problematiku ve Vaší škole nebo ve Vašem sdružení tematizovat a chcete být přitom podpořeni? Hledáte kontaktní osobu pro uskutečnění informačních večerů a přednášek?

Nebo chcete naši iniciativu podpořit finančně?

Majitel účtu: Krajská rada dětí a mládeže
Karlovarska, o. s. (KRDMK, o. s.)
Číslo účtu: 56504910
kód banky: 8030
Banka: Raiffeisenbank im Stiftland eG
Zpráva pro příjemce: iniciativa „Need NO Speed“

Máte ještě nějaké otázky týkající se spolupráce?

Obratť se na kontaktní osoby:

Předsedkyně KRDMK, o. s. Hana Šnajdrová

Adresa: Karlova 17, Cheb, 350 02

Telefon: +420 776 204 962

E-mail: krdmk@seznam.cz

KJR Tirschenreuth

Jürgen Preisinger,

Telefon: +49 9631-882921

QR KÓD NASKENUJTE
VAŠIM SMARTPHONE
A DOZVÍTE SE VÍCE
INFORMACÍ.



ZNALOST
POUČENÍ
SEBEVĚDOMÍ



Přeshraniční iniciativa
protidrogové prevence

www.need-no-speed.cz