

**Annotation:**

Unterstützung der psychischen Resilienz nicht nur junger Menschen im Grenzgebiet in Zeiten klimatischer und politischer Veränderungen. Als wichtig betrachten wir die Abkehr vom Konsumismus, die Verbindung mit der Natur, bewusste Arbeit mit dem Körper, sowie Kunst als Selbsterfahrung Prozess.

**ART&NATURE WELLBEING SWAP – *Gemeinsam und kreativ für die Natur***

Treffen, wo wir menschliche Verbindungen untereinander und gleichzeitig mit der natürlichen Umwelt unterstützen. Durch die Impulse von Kunsttherapie (Artaktivitäten, Land Art...), Tanz- und Bewegungstherapie und der Ökopsychologie schaffen wir gemeinsam Raum für Begegnungen und Potentialentfaltung mit dem Ziel, das Erleben von Zugehörigkeit und Vitalität zu stärken, damit wir in unserem täglichen Leben zur Transformation unserer Gesellschaft und unseres Planeten beitragen können. Besonders hilfreich ist dabei der künstlerische Ausdruck, die Arbeit mit dem Körper und wir werden Mittel wie Land Art oder die Friedensspirale (nach dem Model Work That Reconnets) nutzen – durch Dankbarkeit, Akzeptanz des Schmerzes und Eröffnung neuer Perspektiven, werden wir unsere Absichten stärken und uns für Schritte hin zu einer respektvollen Gesellschaft öffnen.

Im Rahmen des Projekts arbeiten jugendliche und erwachsene Teilnehmer zusammen, um gemeinsame Lebensgefühle zu erleben, zu ermitteln und sinnvolle Realität zu schaffen. Diese zweisprachige und zwischenmenschlich unterschiedslose Verbindung und Kommunikation trägt dazu bei, eine offene Gemeinschaft aufzubauen, die mehr Zusammenhalt und Unterstützung bietet. Schließlich unterstreicht die Kunst, Ökopsychologie, bewusster Tanz, Mindfulness, Land Art u.a. die Bedeutung des Erhalts der zwischenmenschlichen Vielfalt für das menschliche Wohlbefinden.

Das Projekt "Art&Nature WELLBEING Swap" konzentriert sich auf die Schaffung von Lebenswerten, einer gesunden Beziehung zur Natur, respektvollen zwischenmenschlichen Umgang, Zusammenarbeit zwischen Menschen, Natur und Kunst.

Es handelt sich um innovative Methoden im Bereich von Umwelterziehung und Erlebnispädagogik, keine Therapie.

Mgr. Miloslava Hazuchová, Ökopädagogin, Tanz und Bewegung Therapeutin  
[www.tanecvnas.cz](http://www.tanecvnas.cz)  
[miloslava.gloria@gmail.com](mailto:miloslava.gloria@gmail.com)  
Mgr. Petra Tomášová, Arttherapeutin, Deutsch Pädagogin  
[www.petratomasova.cz](http://www.petratomasova.cz)  
[tomasovapetra80@gmail.com](mailto:tomasovapetra80@gmail.com)